A young child with light hair, wearing a white t-shirt and a brown jacket, is being held up by several adults. The adults are lying on their backs in a field of tall, golden grass. The scene is bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise, creating a soft, hazy atmosphere. The child's arms are raised, and they have a joyful expression. The adults' hands are visible, supporting the child from below. The overall mood is one of love, care, and happiness.

Šta sadrži
program

7

elemenata podsticajnog porodičnog okruženja

Žana Erdeljan

7 elemenata podsticajnog porodičnog okruženja



Upoznajte autorski Program "7 elemenata podsticajnog porodičnog okruženja"

Visoka senzitivnost nikad nije problem, ali senzitivac u neadekvatnom okruženju može imati velikih problema.


Autorski Program pruža učesnicima mogućnost da se upoznaju sa 7 najvažnijih, naučno dokazanih, elemenata posticajnog porodičnog okruženja, kao i konkretnim roditeljskim praksama i dnevnim ritualima kojima se ono postiže.

Svaki učesnik će nakon pohađanja Programa razumeti mapu porodičnog okruženja, koja će mu pomoći da smanji uticaj ili u potpunosti izbegne neadekvatno okruženje ubuduće i umesto toga svom visokosenzitivnom detetu pruži ono što mu je potrebno da njegova senzitivnost postane snaga.

Na ovom Programu, pored priče o posticajnom porodičnom okruženju za napredovanje naše dece, bavićemo se i time kako da nama, njihovim roditeljima bude dobro!

Volimo ih i podržavamo, ne zaboravljajući na sebe!

Empatija i razumevanje



7 elemenata podsticajnog porodičnog okruženja


prva tema

Kakve preuslove obezbeđuje roditelj da bi stvorio vezu između sebe i svog visokosenzitivnog deteta, pristupajući mu sa razumevanjem i prihvatanjem?

Zašto je ovo dodatno važan element, kada imamo visokosenzitivno dete?

Kako svoje postupke prilagoditi da bi ih dete doživelo kao "ljubav u akciji"?

Ritam, rituali i predvidivost



7 elemenata
podsticajnog
porodičnog
okruženja


druga tema

Mali senzitivci vole kada znaju šta je to što sledi u jednom danu.

Na koje sve načine možete da im obezbedite tu vrstu sigurnosti?

Zašto su rituali posebno važni i kako kreirati porodične rituale koje će tvoje dete obožavati?

Emocionalna sigurnost deteta i prisutnost roditelja



7 elemenata
podsticajnog
porodičnog
okruženja


treća tema

Kako roditelj može da obezbedi preduslove da bi se dete osećalo prepoznato i voljeno?

Prepoznaj "jezik ljubavi" tvog deteta i nauči kojim to postupcima svom detetu možeš pružiti upravo onaj tip ljubavi koji mu je najviše potreban

Praktična vežba: Deca i njihovi jezici ljubavi

Odmor



7 elemenata
podsticajnog
porodičnog
okruženja

četvrta tema

Zašto je odmor značajan za male senzitivce?

Uticaj simpatikusa i parasimpatikusa na ponašanje visokosenzitivnog deteta

Koji su to benefiti kada se poštuje ovaj element i ujedno koji su izazovi ako ga zanemarimo?

Igra

7 elemenata podsticajnog porodičnog okruženja


peta tema

Na koji način igra doprinosi boljem odrastanju senzitivca?

Zašto je posebno važno "štititi" polje slobodne igre senzitivca?

Senzitivac u igri sa roditeljem – na šta posebno obratiti pažnju?

Ispoljavanje emocija



7 elemenata
podsticajnog
porodičnog
okruženja

šesta tema

Kako biti podrška senzitivcu u smanjivanju onoga što ga trigeruje?


Kako mu pomoći da emocije i misli ispoljava na prihvatljiv način – "5 velikih" načina?

Upoznaj frustraciju – najvažniju emociju tokom odrastanja visokosenzitivnog deteta

Šta umesto "čeličenja" senzitivaca?

Kako jačati psihološki imunitet – rezilijentnost deteta?

Pojednostavljanje




7 elemenata
podsticajnog
porodičnog
okruženja

sedma tema

Koji su to preduslovi koje roditelj treba da obezbedi kako bi se smanjilo preplavljanje deteta u okviru doma i kada su digitalni uređaji u pitanju?

Kako da koristimo mapu okruženja?



7 elemenata
podsticajnog
porodičnog
okruženja

osma tema

Upoznaj 12 znakova u ponašanju visokosenzitivnog deteta koji ukazuju na potrebu za promenom okruženja?

Kako prepoznati psihološki "zaglavljenog" senzitivca i kako tada koristiti mapu?

Ne "preskači" sebe

7 elemenata
podsticajnog
porodičnog
okruženja

deveta tema

Šta je važno da usvojite kao način brige o sebi?

Nije suština u tome da tokom odrastanja dece roditelji sami sebe zanemare. Naučite kako da izbegnete ovu zamku.

Nedajte se zavarati, nema ničeg dobrog u tome da sebe zapostavimo.

podeljenog u kratke lekcije ili sa poglavljima, koje omogućavaju maksimalno iskustvo učenja. Pristup svim video lekcijama imaćete 6 meseci.

Autorski Program "7 elemenata podsticajnog porodičnog okruženja" sadrži:

Više od 4,5 sata snimljenog video materijala

podeljenog u kratke lekcije ili sa poglavljima, koje omogućavaju maksimalno iskustvo učenja. Pristup svim video lekcijama imaćete 6 meseci.

Upoznaćete Žanu, uživo,

tokom Q & A (pitanja i odgovori) grupnog Zoom susreta, u trajanju od 90 minuta. Snimak susreta biće postavljen na platformi, u slučaju da susret ne možete da ispratite uživo.

Razumevanje i prakse

Ovladaćete praksama koje su od presudnog značaja da biste na najefikacijiji način obezbedili preduslove za ostvarivanje podsticajnog porodičnog okruženja kao podrške u ostvarivanju senzitivnosti kao stvarne snage vašeg deteta.

Sertifikat o učestovanju na Programu

Na lični zahtev, izdat od strane Centra za edukaciju Koraci, u PDF formatu, poslat mejlom, po završetku pohađanja autorskog Programa.

Bogat radni materijal

Radni materijal koji podrazumeva pripadajuću prezentaciju, kao i sadržaj koji će Vam pomoći da u potpunosti razumete i usvojite mapu stvaranja podsticajnog porodičnog okruženja za napredovanje vašeg senzitivca.

+ VREDAN BONUS:



Agresivnost
kod senzitivaca
- šta se krije iza?

2. BONUS KURS

Autorski mini kurs: Agresivnost kod senzitivaca - šta se krije iza nje?

Tokom samo 30 minuta saznaćete:

- * zašto i kako nastaje agresivnost?
- * šta nam poručuje?
- * koji su najčešći uzroci?
- * kada prestaje?
- * 3 najčešće greške roditelja kada se agresivnost pojavi
- * 6 načina pomoću kojih utičemo na njeno smanjivanje i nestajanje

Značajan autorski Program za sve roditelje koji žele da senzitivnost postane snaga njihove dece!

Koja je cena pristupa autorskom Programu?

Cena pristupa autorskom Programu i svemu što je navedeno da podrazumeva je 97 EUR ili 11.700,00 RSD.

Šta radni materijal sadrži?

Radni materijal sadrži:

1. **Prezentaciju** koja prati Program – 7 najvažnijih elemenata (PDF)
2. Mapu podsticajnog porodičnog okruženja (PDF) i tabela – 7 elemenata (PDF)
3. 12 znakova koji upućuju na to da je tvom senzitivcu potrebna promena okruženja (PDF)
4. Otkrij jezik ljubavi svog senzitivca (PDF)

Kako je zamišljen ZOOM susret?

Tokom trajanja pristupa platformi za učenje, **imaćemo grupni Zoom susret uživo (u trajanju od 90 minuta)**, tokom kog ću odgovarati na Vaša pitanja. Ukoliko budete sprečeni da prisustvujete Zoom susretu, snimak istog će Vam na platformi biti dostupan, do kraja Programa.

**Roditelji imaju snažan uticaj
na srca senzitivaca.**